



理事長就任のごあいさつ

昨年中は、コロナ禍で多方面にわたり制約がある中、清和会みわの事業運営に對しまして、ご利用者様・ご家族様、近隣地域の皆様方並びに行政機関、関係福祉団体の皆様から格別の御支援とご協力を賜りましたことに衷心より感謝とお礼を申し上げます。

このたび、令和三年六月二十四日開催の理事会において理事長に選任されました。

これから、団塊の世代が高齢化を迎える超高齢化社会を目前にして、介護人材不足など大変厳しい環境ではありますが、法人の理念である「思いをかたちに」を事業活動の柱として全職員が精進し、関係者の皆様方に一層の信頼と安心いただける事業運営に努める所存でございます。

地域の老人福祉の拠点として、社会福祉法人の使命を果たせますよう、微力ですが尽力して参りますので、皆様方には引き続きご指導とお力添えを賜りますようお願い申し上げます、簡単ではございますが理事長就任の挨拶とさせていただきます。

社会福祉法人 清和会みわ

理事長 清水 幸夫



施設長退任のごあいさつ

このたび、清和会みわの業務執行理事・総合施設長を退任させていただきますました。

令和元年七月一日に就任致しましてから一期二年間ではありましたが、清水理事長はじめ法人役職員の皆様、シミズ病院グループ、関係機関各位のご指導ご支援をいただき、冷や汗・あぶら汗の連続ではございましたが、コロナ対策など施設運営の舵取り役を無事に務めさせて頂くことが出来ました。皆様には心から感謝申し上げます。

今般、持病の悪化により、その療養に専念する事のお許しを頂き、退任致すこととなった次第ですが、今後も清水理事長はじめ法人役職員の皆様のご尽力により、当法人が益々発展することを祈念申し上げます、退任の挨拶とさせていただきます。

令和三年六月三十日

藤田 一樹

特別養護老人ホーム みわの里

梅雨に入り、気候が落ち着かない時期となりました。暑い日もあれば少し肌寒い日もあります。利用者様、職員も体調管理には十分に注意をしているところです。みわの里では新型コロナウイルスのワクチン接種を利用者様、職員と実施しています。まだまだ感染防止には十分な注意が必要です。利用者様とご家族の面会に関しても今しばらく窓越しやオンラインを継続していく事となります。

6月上旬に消防訓練を実施しました。いつどのような災害が起こるかわからない近年では、様々な想定をして被害を最小限にとどめ、いざというときに判断や行動に迷わないよう、確認を行いました。

これから暑くなります。利用者様の体調管理に配慮し、なお職員においても十分に注意して、この夏を乗り切っていこうと思います。



居宅介護支援センター みわの里

～ケアマネコラム～

とあるご家族様との会話のシーン。

「両親が自分達で遺影を準備していたんです。それが随分前の写真で若すぎてね（笑）。いっそプロの方に撮ってもらおうと思って写真館へ。大変穏やかなカメラマンが対応してくださり、リラックスして自然な撮影になりました。『今年の私』というタイトルで料金も思いのほか良心的でした。小さいサイズの写真も準備してもらえてリビングにも飾っています。遺影を事前に準備しておくも長生きできるよって教えてくれる人もあって、とてもステキに完成して満足しました」

人生のしめめくくりのあり方は人それぞれの形があります。私の親にもお守りとして準備をしてみたいなあという気持ちになりました。

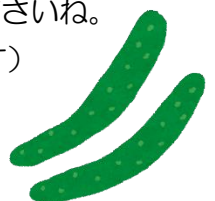
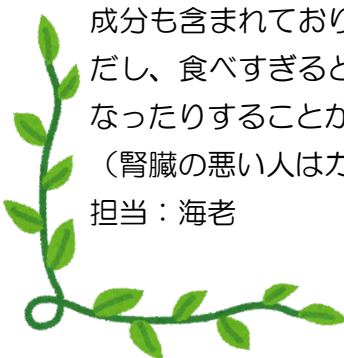


訪問看護ステーション みわの里

6月になり、子どもたちと育てている家庭菜園のきゅうりがぐんぐんと成長しています。まだまだ収穫できるほどではないと油断している間に、今季第一号はイタチに食べられてしまいました。

きゅうりは約95%が水分であり、カリウムを多く含んでいます。カリウムは、◎むくみの改善◎高血圧・動脈硬化予防◎夏バテ予防が期待でき、ダイエット効果や美肌効果に有効な成分も含まれており、これからの季節にもってこいです。ただし、食べすぎると体を冷やしすぎて、下痢や腹痛の原因になったりすることがあるので、上手に取り入れてくださいね。（腎臓の悪い人はカリウムを制限する必要があります）

担当：海老



デイサービスみわの里

☆フィットネスみわ☆

デイサービスセンターみわの里では、午後から小集団で体を動かすリハビリ体操を継続して行っていますが、その他の時間にも個別で自主的にトレーニングに励まれる方もあります。

みわの里で取り入れているトレーニングの1つで《フィットネスバイク漕ぎ》があるのですが、これが、ご利用者様が順番待ちをされるほど流行っています。

イスに座って足を入れるだけで難しい操作なく簡単に行えるので、手軽に運動をすることができます。中にはみわの里で試しに漕がれてから「家でもしたいから買いました」という声もありました。

普段から歩かれる方から車椅子に乗られている方まで、足の筋力や体力の向上など目的はさまざまですが、来られた時には精を出して頑張る姿で、みわの里を活気づけてもらえています。



グループホーム すこやかの家

6月7日

ボーリング大会を行いました。皆さんピン目がけて「それっ」とボールを転がされ「むずかしいなあ」と言われながらも笑顔を見せられ、楽しめました。体を動かしてリフレッシュして頂きました。昼食には久しぶりのクッキングで手作りハンバーグ。リビングにハンバーグの焼くいい匂いがただよっていました。「まあごちそう、おいしそう」と言われ皆さん喜んでおられました。



高齢者生活福祉センター

毎回デイサービスでは入浴やレクリエーションの合間に、リハビリの一環として指先を使う壁画作成や毎月のカレンダー作成をしていただいています。

またここ最近では、「脳トレーニング」がブームになっており、色分けボールゲームや、計算式を作るゲーム、オセロなどで楽しんでいただいております。

その一つに、バラバラに配置した数字のボードに同じ数字の駒を合わせて置いていく「数合わせ」というものです。これは、どれだけ早く同じ数字を合わせて置けるかということなのですが、計って記録を打ち立てる方もいますし、じっくり考えながらされる方もさまざまおられます。みなさんととも活き活きと笑いながら「達成」を目指しておられるので、終わったあととても爽快な表情をしておられるのが印象的です。またやりたいという気分させるこの脳トレ。これからも新しいものを提供できればと思っています。



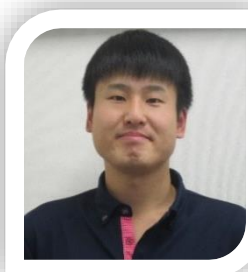
ご寄附

金一封
和泉 正行様

ご寄附をありがとうございました。



ニューフェイス



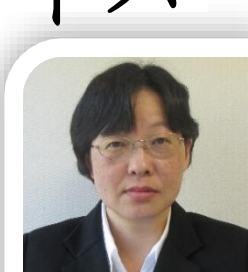
矢持 圭

〈採用〉2021. 4. 1
〈所属〉特別養護老人ホーム
みわの里
〈抱負〉一人一人に寄り添える
介護を目指します。



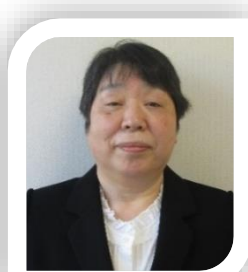
藤田 邦久

〈採用〉2021. 5. 24
〈所属〉総務課業務係
〈抱負〉少しでも早く仕事を
覚えられるに努めます。



長岡 里美

〈採用〉2021. 6. 1
〈所属〉訪問看護ステーション
みわの里
〈抱負〉皆様に寄り添った看護を
していきたいです。



細見 ひろみ

〈採用〉2021. 6. 1
〈所属〉グループホーム
すこやかの家
〈抱負〉早く仕事や入所者の方を
覚えていきたいです。