～思いをかたちに～

# 季（とき）の音 ～みわ～

第76号　2026.07.01

清和会みわ
広報誌

## 特別養護老人ホーム　みわの里



汗ばむ時期となり、日ごとに夏を間近に感じるようになりました。これから日を追うごとに暑さも厳しくなり、体調を崩しやすい気候となります。施設としても、利用者様、職員共に体調管理を徹底し、こまめな水分補給や空調管理など、熱中症対策に努めております。また、体調不良の際には、すぐに対応できるよう、スタッフ一同、日々のご様子に目を配りながらご対応させていただいております。

毎回お伝えしております毎月一回開催のお楽しみ行事ですが、４月「職員手作りのミニどら焼き」、５月「たい焼き」、６月「クレープ」とキッチンカーによる移動販売を行いました。いずれの行事も利用者様みなさんの楽しそうな笑顔をたくさん見ることが出来ました。今後も利用者様に喜んでいただき、職員と一緒に楽しめる行事を行っていきたいと思います。

## 高齢者生活福祉センター

### デイサービスの畑革命

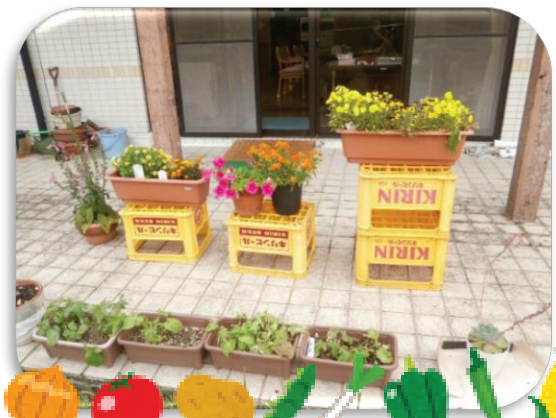
デイサービスではこの４月より、裏庭でプランターでの花の鉢植えと、土を耕して畑づくりを行っています。

野菜づくりの経験のない職員と、今まで培ったベテランの利用者様が手を組み始めたのですが、土の状態やどんなものを植えるかによって、肥料や水やりなど野菜によって育て方が違うことをご指導いただきながら、なんとか形になってきました。

今回はトマト、ナス、万願寺、ピーマン、オクラ、ゴーヤを植えておりますが、毎日来所していただいたときに、今日はどのような様子か？水を与えながら気にかけてくださっています。おかげさまですくすくと野菜たちも育っています。

またプランターにはビオラ、ジギタリス、マリーゴールド、ミリオンベル、サフィニア、ひまわり、アサガオも毎日利用者様にお手入れしてもらいながら、きれいに咲き誇っています。「次は何の花を植えるといいかな？」と会話をしながら季節を感じてもらえる花を育てたいと思っています。









## グループホーム　すこやかの家

グループホームは認知症に関する不安や悩み。自宅で介護をしていて、「こんな時どうしたらいいの？」と思われる時や介護方法などの相談窓口として『認知症あんしんサポート相談窓口』を設置しています。相談対応時間は 10：00～16：00 です。（福知山市認知症あんしんガイドブックに記載）「こんなこと聞いてもいいかな？」と思わず、お気軽にお電話してみてください。









≪悲しいお知らせ≫

施設の愛犬「サク」が５月末に予防接種のアナフィラキシーショックの為、急逝しました。皆さまには、「サクちゃんがんばれ！」と募金などご協力を頂き、感謝しています。まだまだ悲しみは癒えませんが、お知らせさせていただきます。

## 訪問看護ステーション　みわの里

### ACP について考えてみよう～人生会議のすすめ～

私の父は 58 歳で亡くなり、その後大好きだった祖母も見送りました。二人とも在宅療養していた時期もありましたが、最期は病院でした。この仕事についてから「自分ならどうしたいだろう」と考えることが増えました。

みなさんは「人生会議（ＡＣＰ）」をしたことがありますか？もし、食べることや、歩くことが難しくなったら、どこで過ごしたいですか？どんな医療や介護を受けたいですか？誰にそばにいてほしいですか？答えは一つではなく、気持ちが変わっても大丈夫です。訪問看護では、思いに寄り添いながら、一緒に考え、話し合うお手伝いをしています。自分らしく生きるための話し合いの人生会議。元気な今だからこそ、大切な人と「もしもの時」の思いを話してみませんか？

訪問看護　　四方






## 近況報告

５月のお楽しみ行事は、キッチンカー『トミータイヤキ』さんにお越しいただきいただきました。

味は定番のあんこ、カスタード、チョコの他にカレー、マルゲリータなどの変わり種や季節限定のピスタチオなど豊富なラインナップとなっており、利用者様だけでなく職員も存分に楽しませていただきました。ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。

当日の様子やお店の情報はみわの里 Instagram にて紹介しております。皆様ぜひご覧ください。

また、今後のお楽しみ行事に向けて、利用者様に喜んでいただけるような計画を準備中です。ご協力いただけるフードトラック様等おられましたら、みわの里 Instagram アカウントまで DM にてご連絡ください。




@MIWA_SATO_GH_DS

## 季節食のご紹介

みわの里では、毎月その季節に合わせて「季節食・行事食」を提供させていただいています。今回は６月の季節食についてご紹介させていただきます。

メインにオムライス(デミグラスソース)、マグロカツ、コーンスープ、デザートには夏らしさを感じるフルーツポンチをご用意しました。

本格的に梅雨に入り、ジメジメとしたすっきりしない天気が続きますが、おいしいものをしっかり食べてこれから始まる長い夏を乗り切っていきたいです。



## ご寄付

寄付金

奥野　雅一　様

ご寄付をありがとうございました。

## ニューフェイス



**里内　絢音**

〈採用〉２０２６．４．１
〈所属〉特別養護老人ホーム
みわの里
〈抱負〉笑顔を大切に頑張ります。



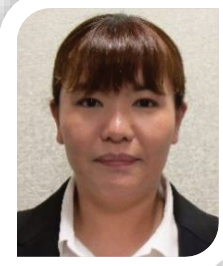
**小嶋　弘美**

〈採用〉２０２６．４．１
〈所属〉特別養護老人ホーム
みわの里
〈抱負〉よろしくお願いします。



**西山　浩実**

〈採用〉２０２６．４．１
〈所属〉高齢者生活福祉センター
運転手
〈抱負〉安全運転に努めます。



**渕上　梓**

〈採用〉２０２６．５．１
〈所属〉高齢者生活福祉センター
〈抱負〉一生懸命頑張ります。
よろしくお願いします。



**西山　菜都希**

〈採用〉２０２６．６．１
〈所属〉特別養護老人ホーム
みわの里
〈抱負〉丁寧なコミュニケーション
を心掛けます。

※※　編集発行　清和会みわ　法人事務局　※※
〒620-1424 京都府福知山市三和町友渕 79 番地 132　TEL0773（59）2525　FAX0773（59）2526　メール miwa@shimizu-hospital.or.jp