



特別養護老人ホーム みわの里

寒い冬からようやく春が訪れ花便りが聞こえるようになりました。過ごしやすい気候となり、利用者様、職員も心躍る季節となりました。これからは、利用者様にも春を感じ気分転換を図っていただくお花見外出等を計画していききたいと思います。健康面においては、気温変化に対応したケアや服装等、体調管理に努めていきます。

また、利用者様には日々楽しみを感じてお過ごしいただけるような取り組みを職員が創意工夫し実践しております。1月「元旦のお神酒配り」「焼き芋移動販売」、2月「節分豆まき」、「ぜんざい作り」、3月「食料品移動販売」を実施いたしました。今後も利用者様に楽しんでいただくと同時に職員も一緒に楽しめる機会を設けていききたいと思います。

今後も、利用者様が安心・安全、快適にお過ごしいただけるよう職員一同、全力でサポートしてまいります。



高齢者生活福祉センター

いつもより早い春が訪れ、景色も春色になってきました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

今年度の高齢者生活福祉センターは昨年同様、買い物レクや訪問美容に踏まえ、季節ごとに外出ドライブに出かけたり、利用者様と一緒に中庭で花や野菜作りを挑戦したいと思っています。

生活意欲の向上や生活動作の機能維持の為に、生活リハビリを取り入れながら、四季折々に様々な行事を考え、皆様ワクワクするようなイベントも実行していこうと思っています。今年度も皆様とたくさん笑って、素敵な思い出をいっぱい作っていききたいと思います♪



訪問看護ステーション みわの里

先日、福知山市における災害発生時の研修を職員全員で受けました。訪問看護ステーションは、地域の安心を守る重要な役割を果たします。災害対策マニュアルを定期的に見直したり、防災訓練が必要です。職員自身が被災する可能性もあり、対応力を高めておくことが重要だと感じます。

災害時には職員の安否確認を行い、対応可能な職員で利用者の緊急対応を優先順位をつけて実施します。災害時には不安やストレスが増大するため、心のケアも大切になります。地域の医療機関や行政と連携して災害対策を進めることも重要です。災害対策は発生時の対応だけではなく、準備が鍵を握るため、利用者の病状や住所、緊急連絡先などを定期的に更新し、災害時にすぐに活用できる状態を保つことも重要です。

利用者個々の事情に合わせた支援計画の立案や、職員の対応力の向上、地域との連携を強化することで、災害時にも利用者さまと家族さまに安心を届けることができると思います。いざという時は急にやってくるため、日頃から災害への備えを徹底し、訪問看護ステーションとしての役割を意識し続けていきたいです。



グループホーム すこやかの家

グループホームでは、季節に合わせて毎月催しを行っています。3月9日にはひな祭りを行いました。レクリエーションでは、ひな祭り用のピンでボーリングをしました。皆さん真剣でハッスルして大いに盛り上がりました。昼食ではクッキングでちらし寿司と煮込みハンバーグなどを作りました。ちらし寿司のトッピングでツナマヨに、「これ何？」と不思議そうにされ、食べられると「美味しいね。」と言われ皆さん美味しそうに食べられてよかったです。暖かい季節になり、皆さんと「楽しい！」と思って頂ける取り組みを行っています。

※クラウドファンディングでは愛犬サクへの温かいご支援・寄付をありがとうございました。



近況報告

地元自治会の皆様のご厚意で、桜の苗木の植樹をしていただきました。小雨の降る中でしたが、皆様で協力してみわの里玄関付近や道路沿いに植樹していただきました。動物などの被害にあわないように、鹿よけネットも付けていただきました。無事に元気に大きく育ち、綺麗な花を咲かせてくれるよう見守っていきたいです。ご協力いただきました皆様ありがとうございました。



行事食のご紹介

みわの里では、毎月その季節に合わせて「季節食・行事食」を提供させていただいています。今回は2月3日節分の行事食についてご紹介させていただきます。

助六寿司、五目豆、鰯つみれ汁など節分の日になんだメニューの他、副菜に菜の花の辛し和え、デザートにはオレンジゼリーをご用意いたしました。

節分の行事食は、利用者様だけでなく職員も毎年楽しみにしているメニューです。厄をしっかり祓い今年も1年元気に過ごしていきたいです。



ニューフェイス



甲斐 扇居

〈採用〉2026. 1. 8

〈所属〉グループホーム

すこやかの家

〈抱負〉よろしくお願いします。

Instagram



@MIWA_SATO_GH_DS

みわの里Instagramでは、日々の出来事や施設行事の様子を発信しております。1月～3月に開催いたしました「お楽しみ行事」の様子も掲載しております。皆さまぜひご覧ください。

ご寄付

寄付金
幸 恵子 様
岡村 章広 様
両丹 日日新聞社 様
鎌田 功 様
ご寄付をありがとうございました。