～思いをかたちに～

季（とき）の音～みわ～

第77号　2026.10.01

清和会みわ
広報誌

特別養護老人ホーム　みわの里

暦の上では季節が替わり、暑い夏から秋の気配を感じるようになりました。徐々に過ごしやすくなってきましたが、体調を崩しやすい時期でもあり、コロナウイルスやインフルエンザ等の感染予防にも引き続き気を引き締め、利用者様、職員共々体調管理に努めてまいります。

利用者様には少しでも季節を感じていただきたいと思い、恒例の夏祭りを８月 26 日に行いました。ユニット職員が創意工夫して風船釣り、お菓子のつかみ取り、すいか割り、かき氷等のレクレーションを計画しました。また、夜には花火大会を行い、一日、利用者様と職員が一緒に楽しみ、笑顔と歓声に包まれ、楽しい時間を過ごすことが出来ました。

９月 11 日には、敬老祝賀会を行い、米寿、卒寿、白寿、百歳以上の節目を迎えられた利用者様に地域とみわの里からの記念品を業務執行理事からお渡しして、お祝いをさせていただきました。これからもお元気にお過ごしいただけるように利用者様に寄り添いながらご支援をさせていただきます。






グループホーム　すこやかの家

今年の夏も全国トップクラスの酷暑の気温を記録した福知山。すこやかの家でも夏を感じる行事を行いました。夕涼み会や夏祭りでは花火やスイカ割り、射的で職員と共に楽しい時間を過ごしました。

また「敬老祝賀会」では４名の方が喜寿、米寿、卒寿の節目の年を迎えられ、福知山市や清和会みわからの記念品を受け取られお祝いさせていただきました。皆様がこれからもお元気で過ごしていただけるように職員一同、気持ちに寄り添いながら支援させていただければと思います。







行事食のご紹介

みわの里では、毎月その季節に合わせて「季節食・行事食」を提供させていただいています。今回は９月 11 日敬老祝賀会の行事食についてご紹介させていただきます。

お祝いの赤飯をはじめ、天ぷら盛り合わせ、鶏の照り焼き、さつま芋の甘煮、酢味噌和え、茶碗蒸し、赤だしなど皆様の健康長寿をお祝いする華やかなメニューとなっております。今年もまた皆様の節目をお祝いできたことを嬉しく思うとともに、これからも皆様お一人お一人が日々を健やかに過ごすことができるよう職員一同努めて参ります。




高齢者生活福祉センター

秋の訪れを感じる季節となりました。

今年度は、裏庭の畑で花や野菜づくりに取り組みました。利用者の皆さんから育て方のアドバイスをいただいたり水やりや手入れを一緒に行ったりしながら、愛情を込めて育ててきました。その成果もあり立派な野菜が実って、きれいな花も咲き 7 月には収穫した野菜を使って「おやつクッキング」を開催しました。皆さんでピザづくりを楽しみ「美味しいね」と笑顔で味わって頂くことができました。

９月には敬老の日週間として、ボランティアの皆さんによるスコップ三味線や楽しい弾き語り、職員によるマジックショーやダンスを披露しました。笑い声や拍手に包まれ楽しいひとときを過ごしていただきました。これからも皆さんの笑顔がたくさん見られる活動を大切にしていきたいと思います。













訪問看護ステーション　みわの里

防災と地域と生活と

９月は防災の日があり、防災に関することを考えた月でした。訪問看護でも、訪問中に災害に遭遇したら…と想定し、話し合いを行いました。起こった時もですが、長期化する事も考えなくてはいけません。私たち(普段ケアする側の人間)が無事だという保証もありません。そこで、食料などの備蓄に加え、考えておいてほしいことがあります。

１つ目は、頼れる先を複数考えておくこと。頼りたい相手が無事だとは限りません。自分は何ができるのか、どうすれば、してほしいことを相手に伝えられるか、考えておいてください。

２つ目は、１つの場所や物事にこだわらず、「今現在自分はどうしたいのか、何ができるのか、柔軟に考え、行動する」とういうことを覚えておいて欲しいと思います。

いつ、何が起こるかわからない時代。柔軟に対応していきたいですね。





河内　のどか

近況報告

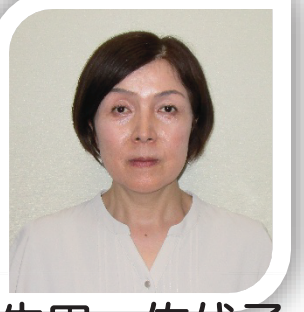
今年も９月２日創立記念日に勤続 10 年、20 年を迎えた職員を対象に、永年勤続表彰を執り行いました。表彰式の様子は、みわの里 Instagram でご紹介しております。ぜひご覧ください。







ニューフェイス



生田　佐代子

〈採用〉２０２６．９．１

〈所属〉特別養護老人ホーム
みわの里

〈抱負〉笑顔でやさしく丁寧に
対応します。

お知らせ

10 月・11 月のイベント情報についてお知らせします。みわの里 Instagram でも随時情報発信しております。そちらもぜひご覧ください。

@MIWA_SATO_GH_DS

10 月

- みわの里作品展　10 月９日(金)～10 月 19 日(月)　10：00～17：00
  →利用者様、三和こども園の皆様の作品展示
- 販売イベント　10 月 17 日(土)　10：00～無くなり次第終了　みわの里にて開催
  →ハンドメイド作品の販売、福知山高校三和分校様の出店、キッチンカーの出店

11 月

- 介護の日　11 月３日(火)→みわの里から参加予定(雑貨、やきいも販売)
- 三和ふれあいフェスティバル　11 月８日(日)→利用者様の作品展示

※※　編集発行　清和会みわ　法人事務局　※※
〒620-1424 京都府福知山市三和町友渕 79 番地 132　TEL0773（59）2525　FAX0773（59）2526　メール miwa@shimizu-hospital.or.jp