



特別養護老人ホーム みわの里

今年の夏は全国各地で 40℃を記録する猛暑となり、連日厳しい暑さとなりました。暦の上では季節が替わり、少しずつ秋の気配を感じるようになりました。

このように暑い夏でしたが、ご利用者様に少しでも季節を感じていただきたいと思い、恒例の夏祭りを8月27日に行いました。職員が創意工夫してテーブルボーリングやお菓子釣り、すいか割り等のレクレーションを計画・実施しました。ご利用者様と職員と一緒に楽しみ、ユニット内が笑顔と歓声に包まれました。

また、9月16日には、敬老祝賀会を行いました。米寿、卒寿、白寿、百歳以上といった節目のご利用者様に地域とみわの里からの記念品を業務執行理事からお渡しして、お祝いをさせていただきました。皆様、晴れやかなお顔で受け取ってられました。これからもお元気にお過ごしいただけるようにご利用者様の思いに寄り添いながらご支援をさせていただきます。



グループホーム すこやかの家

グループホームです。まだまだ暑い日が続いていますが、ご利用者の皆様はお元気に過ごされています。夏ならではの行事を行い、笑顔あふれる時間を過ごしました。インスタグラムにも掲載しましたが、夏祭りや夕涼み会など毎日を大切に過ごし、『一日一笑い』できる関わりを持てればと日々思っています。

※前号でお知らせさせて頂いた「サク募金」を皆様にご協力頂き、本当に感謝しています。特養のご利用者家族様から1万円を超える募金をご協力いただきました。本来なら、お一人お一人にお声がけさせて頂きお礼を申し上げたいところですが書面をもって挨拶とさせていただきます。頂いた募金は、定期的なフィラリア予防・ダニノミ予防の薬等に役立てさせていただきます。

そんなサクも8月27日に無事元気に1才の誕生日を迎えました。元気に大きく育ってほしいです。

グループホーム 樋口温子



訪問看護ステーション みわの里

5月から訪問看護ステーションみわの里で働くようになり5か月が経ちました。やっと三和町の地域がわかるようになり、三和町の山々に癒されています。そのそばで暮らす利用者さんたちの暮らしから学ぶことが多い毎日です。

訪問看護の現場で最近、酸素療法をしながら生活するという事について思うことを書きます。在宅酸素療法をご存じでしょうか？血液中の酸素飽和度が慢性的に低下している人に自宅で酸素を補いながら生活してもらう治療法で、酸素濃縮器と携帯用酸素ボンベが医師の指示で提供されます。外出時は携帯用酸素ボンベを使用します。最近ではバッテリー式の携帯型酸素濃縮器も普及しているようです。携帯用酸素ボンベも小型でも3～5kg程度あります。持ち運びができる体力や、操作ができるかも考えなければいけません。酸素を付けている姿を見られることに抵抗を感じる方や、つながれて動きにくく行動が制限されていると感じ、外出を避けがちになり、趣味もできないようになってしまわれることもあります。生き生きと趣味の話をされる姿を見ると、酸素しながらもう一度チャレンジしてほしいと思います。酸素を使用することで「行きたいところに行ける」「したいことができる」と思ってもらえたらと思います。そう思っただけのような看護を提供できるよう、これからも頑張っていきます。

四方 多恵子



高齢者生活福祉センター

今年は異例の早さで梅雨が明けたかと思うと、猛暑続きの長い夏となりましたが、そんな中でもご利用者様には元気にデイサービスに通所して頂けたこと嬉しく思います。

さて9月は「敬老の日」週間として、益々の健康と長寿を願い、皆様に笑顔になっていただきたく催し物を企画しました。まず月曜日にはボランティアの方を招き懐かしい歌謡曲の弾き語りで、皆様と一緒に歌を歌い、楽しい時間を過ごすことができました。火曜日からは職員の出し物として「大きなかぶ」の寸劇で、ご利用者様にも猫や犬などの役をお世話になり「うんとこしょ！どっこいしょ！」の掛け声も一緒に無事に「かぶ」をひくことができました。そのあとは、みんなでマツケンサンバを踊り大いに盛り上がりました。そして最終日の土曜日には福知山で活動されている音楽ユニットの3名をお招きし、生演奏と素晴らしい歌声を聴かせて頂きご利用者様の中には感動で涙ぐむ方もおられ大盛況の一週間となりました。

これからも、皆様に笑顔になってもらえる楽しいデイサービスにしていきたいと思っています。

「敬老の日」週間



20+ ANNIVERSARY

清和会みわは2025年9月2日に創立20周年を迎えることが出来ました。これもひとえにご利用者様、ご家族様、地域の皆様の日頃のお支えとお力添えがあつてのことと考えております。本当にありがとうございます。これからも皆様と共に次の10年に向けて取り組んでまいります。

さて、みわの里では毎年勤続10年を迎えた職員を対象に永年勤続表彰を行っています。今年からは勤続20年を迎えた職員も新たに加わり、総勢8人の職員を対象に永年勤続表彰式を執り行いました。職員には賞状と副賞、記念品を授与し、最後に全員で記念撮影を行いました。表彰式の様子は、みわの里 Instagram でもご紹介しております。ぜひご覧ください。

また創立記念日である9月2日は、創立20周年に合わせた行事食を提供させていただきました。散らし寿司をメインに、茶わん蒸し、赤だしのお味噌汁、白菜の柚子合え、デザートには抹茶プリンをご用意いたしました。旬のキノコもふんだんに使用し、散らし寿司や茶わん蒸し等記念日のお祝いにピッタリな華やかなメニューとなっております。



お知らせ

下記の日程にて、みわの里作品展を開催いたします。皆様のお越しをお待ちしております。

日程 10月9日(木)～10月22日(水)

場所 みわの里 デイホール(福知山市三和町友渕79-132)

10月15日(水)にはクロワッサンたい焼きの「たい焼きキッチンカー」さんが来苑予定です。

また、今後みわの里 Instagram にて詳細情報を掲載予定です。そちらもぜひご覧ください。



@MIWA_SATO_GH_DS