

アイリスたより

春号
Vol.90
26.4.1

社会福祉法人
アイリス福祉会

理事長 清水 史記

特別養護老人ホーム ヴィラ多国山
ケアハウス 白百合苑
グループホーム かたらいの家

特別養護老人ホームヴィラ多国山

診療部長 就任のご挨拶

飯高 大介

「しっかりと先を見据えて」

総合施設長

小中 宏三



玄関に咲く紅白の梅を楽しみ、いよいよ桜へと移行行く今日この頃、皆様におかれましてはご健勝のこととお慶び申し上げます。

先日、民間単独では我が国初の衛星打ち上げ用ロケット「カイロス3号機」が打ち上げられました。

大変多くの方が打ち上げの瞬間を見ようと、和歌山県串本町にある発射場へ集まっておられました。ロケットは夢があり人気がありますね。しかしながら、ロケットは打ち上げ後に異常を検知し、安全シ

ステムの作動により自動的に爆発して太平洋上へ落下、残念ながら搭載していた人工衛星を宇宙空間の軌道に乗せるには至りませんでした。

人工衛星と言え、私たちの生活では「気象衛星ひまわり」により天気予報の精度がすごく上がったように思います。また、自動車のカーナビにはGPS

用衛星を利用しています。ご家庭では衛星放送なども普及してきたのではないのでしょうか。このように人工衛星による恩恵もあつて私たちの生活も大変便利になりました。

読売新聞では「カイロス3連続失敗」との見出しの記事の中でロケットを打ち上げた民間会社社長のコメントを紹介、「後退しているように見えるかもしれないが、ノウハウを蓄積し、前進できた。失敗とは考えていない。」と語られています。

あの発明王トーマス・エジソンも「失敗は成功の母（もと）」と語っていました。このような挑戦により、我が国の科学技術が益々発展し、私たちの生活もより豊かになることを期待したいものです。

私たちも失敗を恐れず、チャレンジ精神を忘れることなく、しっかりと前を向いて、一步一步確実に安全第一で前進していきます。

新年度を迎えアイリス福祉会では更なるサービスの質の向上に努め、ご利用者やご家族の信頼にお応えし、地域に貢献していくことを方針として職員一同精進してまいります。

皆様、今年度も何卒よろしくお願い申し上げます。



今年3月より「特養ヴィラ多国山」にお世話になります飯高大介と申します。医学部を卒業して20有余年が経過しました。

元々は外科医で大腸がんの手術（腹腔鏡手術やロボット支援下の手術）を担当していました。またそれに付随する診察、術後管理なども行ってきました。外科医としてこのまま平穩無事に年を重ねるだろうと思っていたところ、脳梗塞を発症し右手の自由が利かず外科医を辞め、縁あつてこちらの施設にお世話になることになりました。人間、何があるか分からないものです。

2年前まで近隣の京都中部総合医療センターで働いていたこともあつて、八木町は懐かしくなじみ深い土地です。そんな当地に戻ってきたのも何かのご縁と思っております。不慣れなことも多く皆様にご迷惑をおかけするかと思いますが、ご利用者様、ご家族様から信頼される施設であり続けられますように頑張っていきたいと思ひます。何卒よろしくお願いいたします。

特別養護老人ホームヴィラ多国山

「ラーメンレク」

2Cささなか介護副主任

樋口 健二



3月18日ラーメンレクを行いました。その日はミヤンマー出身の技能実習生がダンスを披露し、その後ラーメンレクへと移行しました。今回は初めてご利用者に「しょうゆ」と「みそ」のスープを選んでいただきました。ご利用者の中には「断然！しょうゆ派」「大好きな味噌派」「どちらでも良い派」もいらつしやいました。ラーメンブースでは屋台風の飾りをたくさん準備し、楽しい雰囲気作りに努めました。

ご利用者から「美味しかった」「たまには良いね」「おかわりないの？」「スープ多めに入れて！」などいろいろな感想やオーダーをいただきました。

雨が降り、肌寒い日だったこともあり、ご利用者は温かいラーメンを嬉しそうに召し上がっておられました。



ケアハウス白百合苑

「歌声喫茶」

生活相談員副主任

今道 大輔



ケアハウスでは毎月1回、歌声喫茶を実施しています。歌声喫茶では「みんなで一緒に歌を歌う」ことを楽しんでいます。カラオケのように一人で歌ったりするわけではなく、人前で歌うのが苦手な方も気軽に楽しむ事ができます。

また、コーヒーや紅茶、お菓子を食べながら、入居者同士の交流を図ることも目的としています。

「歌を通して、人との触れ合いを感じる事ができる場所」それがケアハウスの歌声喫茶です。



グループホームかたらいの家

「ひなまつり音楽会」

グループホーム介護副主任

井上 ゆき



3月初旬、ボランティアの方々にオルガン演奏をお願いし、ひなまつり音楽会を開催しました。

「うれしいひなまつり」や「花」、「春よこい」など季節に合わせた歌を10曲ほど、ご利用者の皆さんと職員で大合唱しました。

テューブルベルを鳴らしながら歌ったドレミの歌では、「まだやで」「私か」と釣られてベルを鳴らす方が続出して大爆笑。最後はピンクや青、赤などのハンカチを振りながら全体で「高原列車は行く」を歌い、笑顔あふれるひなまつり音楽会となりました。



シミズ病院グループ学術集会



令和8年2月28日(土) ホテルエミナースにて、シミズ病院グループの学術集会が開催されました。今年は「医療と福祉の融合を進め、期待され喜ばれる医療 求められ選ばれるケアの実践」と題し、各病院・施設から医師や看護師、多職種に渡り、研究した成果発表や実際行った事例発表を行いました。アイリス福祉会からは、特養せんりよう 吉田副主任が「看取り介護にむけ、その方らしい人生の最終段階へ」を発表しました。看取りを経験し、ご利用者のご家族の関係から学んだこと、看取り介護を開始する頃から携わった職員の心境の変化等を発表することができました。



↑発表者の
吉田リーダー



←「介護部門」座長の
東郷介護主任



総合避難訓練



令和8年3月4日(水) アイリス福祉会では、総合避難訓練を実施しました。震度6の地震による土砂災害および施設内で火災が発生したという想定のもと、大規模な総合避難訓練を開催しました。当日は、京都中部広域消防組合 八木出張所署員の皆様にもご協力いただき、通報からご利用者との避難方法、消火器の使用方法を確認しました。初めて参加する職員は緊張しながらも先輩職員の指示のもと、本番さながらで実施することができました。避難訓練後には、消防署員の方々と反省点や気を付けるべき点等を総評いただきました。



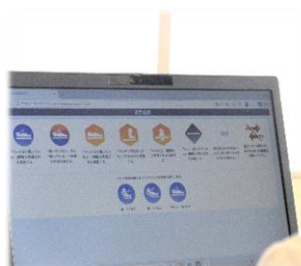
眠りスキャン導入



かねてより施設内で何度も話し合いを重ね、今年の2月により早く見守りシステム「眠りスキャン」を特養2Aやまぶきにて先行導入しました。ご利用者の睡眠や覚醒、また体調変化についても確認ができるシステムとなっています。特に夜間帯における睡眠の質をデータ分析することにより、ご利用者に良質な睡眠時間を確保できるようになりました。また、施設内でも研修を開催しています。



↑眠りスキャンとセンサーマット
研修会の様子↓



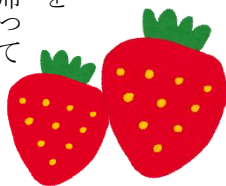
↑眠りスキャンについて説明
ベッド下に設置した眠りスキャン
のマット↓



春を探しに「いちご狩り」



今年で4年目となったケアハウス「いちご狩り」今年も亀岡市にある「ワイワイファーム」でお世話になりました。ご利用者6名で3月25日（水）と27日（金）の2日間に分けて行ってきました。1回目から毎年楽しみにされていらつしやるご利用者もおられ、「いちご狩り」で『春が来た!』と実感される方もいらつしやいます。たくさんのお苺と香りに包まれ、ご利用者の皆さんもたくさん召し上がられました。帰りにもイチゴを購入し、お土産をたくさん抱えて帰ってきました。



「ミャンマー水かけ祭 de ダンス」



ミャンマーでは、毎年4月13日～16日の4日間「水かけまつり（ティンジャン祭り）」が開催され、翌日の17日は仏教徒の新年をお祝いする行事となっています。今回は、第1～3期生の技能実習生6名で「水かけまつり」のダンス等、2曲披露していただきました。珍しい音楽と踊り、またミャンマーの衣装を身に纏った職員を見て、ご利用者も手拍子しながら真剣に見入っておられました。



「市民向け講座「介護教室」開催のご案内」

開催日時：令和8年5月23日（土） 13時30分～16時
開催場所：地域交流多国山ホール（アイリス福祉会内）

内容：「食べる」

- 講義・寸劇 ● 口腔ケアについて（秋田歯科）
- 軽体操 ● 食事について（ヘルシーフード）
- 音楽を楽しみましょう ● 試食やお土産有

定員：40名程度

※その他にも血管年齢測定・健康相談・お薬相談・入所相談・認知症カフェ等のブースを設けています。参加のお申し込みについては、左記QRコードまたはアイリス福祉会ホームページをご覧ください。皆様のご参加お待ちしております。



↑ 申込はこちら

アイリス福祉会

理事会、評議員会の開催

令和8年3月3日に理事会、3月24日に評議員会を開催し、次の議案が承認されました。

第84回理事会

主な議案 令和8年度事業計画書（案）及び資金収支予算計画書（案）の件 等

第61回評議員会

主な議案 令和8年度事業計画書（案）及び資金収支予算計画書（案）の件等 以上



2月12日(木) ケアハウス白百合苑では、雪がまだ薄っすらと残る中、八木町内にある「仙太郎 丹波工場」へ出かけました。甘いものが大好きなご利用者もこの日を楽しみにしておられました。工場直売所で餡子をその場で詰めてもらった最中や、美味しそうな和菓子を選び、たくさんのお土産を持って帰ってこられました。

ケアハウス 和菓子工場へ



2月7日(土) グループホーム、25日(水) 特養では「節分レク」として、豆まきを実施しました。どちらも「遅れてきた鬼」は、ご利用者に優しく、ご利用者を驚かせようと試みていましたが、ご利用者のパワーに圧倒されていました。豆まきで邪気を払い、福が来るようお願いを込めました。

特養・GH「節分レク」



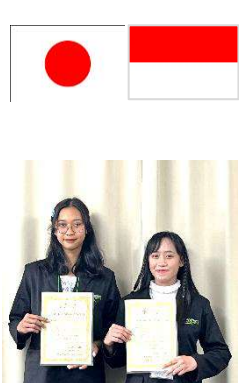
2026年度 行事予定(4月～9月)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月
施設行事		介護教室	アイリス祭	七夕飾り	夏祭り	敬老祝賀会
訪問行事						
特 養 ヴィラ多国山	お花見	外出レク	アイリス祭	七夕飾り おやつレク	夏祭り	敬老祝賀会
ケアハウス 白百合苑	お花見昼食会	バラ園見学 日帰り旅行	アイリス祭	七夕飾り 健康講座	夏祭り	敬老祝賀会
	買い物ツアー 毎月3～4回 ・ 歌声喫茶 毎月1回 ・ ガーデニング 4ヵ月に1回					
グループホーム かたらいの家	お花見ドライブ	外出レク	アイリス祭	七夕飾り 外出レク	夏祭り かかし制作	敬老祝賀会 かかし制作
	運営推進会議(5月・7月・9月)					

【行事は予告なく変更・中止する場合があります。】

「技能実習生」(4期生) インドネシアからきました

令和7年12月22日(月) クリスマスの直前に、特養では2名の技能実習生をインドネシアから迎えました。少しずつ日本の文化やアイリス福祉会、介護について学んでいます。ご利用者や職員と1日でも早く打ち解けられるように頑張っています。



- ① ニックネーム
- ② 配属
- ③ 血液型
- ④ 星座
- ⑤ 趣味
- ⑥ 自己PR
- ⑦ 抱負

ブトリライトゥス サラマー



- ① サラマーさん
- ② 特養介護士
- ③ 不明
- ④ 獅子座
- ⑤ バドミントン
- ⑥ 私は明るくてまじめな性格です。
- ⑦ 私は明るくてまじめな性格です。仕事を一生懸命頑張ります。
- ⑦ 早く仕事を覚えて、ご利用者に優しく接し、皆さんに信頼される職員になりたいです。毎日一生懸命頑張ります。

アリフィア ヘニン サイエクティ



- ① フィアさん
- ② 特養介護士
- ③ B型
- ④ 乙女座
- ⑤ 料理を作ることです
- ⑥ 冷静で想像力が豊かです
- ⑦ 早くに仕事を覚えてご利用者の役に立てるようにがんばりたいです。

アイリス・ニューフェイス

- ① 入社日
- ② 所属
- ③ 血液型
- ④ 星座
- ⑤ 趣味
- ⑥ 自己PR
- ⑦ 抱負

塩貝 洋介



- ① 1月1日
- ② 業務課
- ③ B型
- ④ 乙女座
- ⑤ 読書・旅行
- ⑥ まだまだ未熟者ですが、物品や設備関係でお困り事があれば、いつでも気軽に声をかけください。
- ⑦ 少しでも早く皆さんに信頼される職員になれるよう精進していきます。

高田 勇人



- ① 1月1日
- ② 介護補助員
- ③ B型
- ④ 蟹座
- ⑤ 読書、映画鑑賞、旅行
- ⑥ 初の福祉施設勤務につき皆さんに諸々ご指導いただければと思います。
- ⑦ ご利用者の日常はもちろん、職員の方々の安心に少しでも貢献できればと願っています。

八木 律子



- ① 1月1日
- ② 介護補助員
- ③ B型
- ④ 牡牛座
- ⑤ 登山(低山)、読書(今は小説にはまっています)
- ⑥ まだまだ色々覚えなくてはならないことがあります
- ⑦ ご利用者が安心して楽しく過ごしていただけるよう介護士の補助として頑張ります。

大槻 卓朗



- ① 2月1日
- ② 特養介護士
- ③ AB型
- ④ 水瓶座
- ⑤ 音楽鑑賞、甘い物を食べる
- ⑥ ご利用者に寄り添い、思いやりと優しさ、笑顔
- ⑦ 絶やさず、ケアをしていきたい
- ⑦ 今までの経験を活かし頑張ります。

矢野 朱美



- ① 2月1日
- ② グループホーム介護士
- ③ B型
- ④ 双子座
- ⑤ カラオケ、スポーツ
- ⑥ これまでの経験を活かして頑張ります。
- ⑦ 8年間介護職に携わって来て新たな気持ちで頑張っています。

泉谷 由佳



- ① 3月1日
- ② 特養介護士
- ③ O型
- ④ 山羊座
- ⑤ ドライブ
- ⑥ ご利用者の小さな変化に気付けるようにケアをして行きたいと思っています
- ⑦ 今までの経験を活かしてキャリアアップしていけるように頑張ります。

編集後記



今年2月に開催された冬季オリンピックでは日本最多のメダル獲得数となり、3月の冬季パラリンピックでも大健闘され、冬季オリンピック通算100個のメダルを獲得しました。また、WBCでは日本はプールCで1位通過しましたが8位敗退という結果でした。しかし、世界で活躍する選手の方々は、私達にとって希望をもたらしてくれます。スポーツを通して多くの感動をいただきました。

(藤)