

アイリスたより

新春号
Vol.89
26.1.1

社会福祉法人
アイリス福祉会

理事長 清水 史記

特別養護老人ホーム「ヴィラ多国山」
ケアハウス「白百合苑」
グループホーム「かたらいの家」

新年のご挨拶



理事長
清水 史記

新年あけましておめでとうございます。
皆様方におかれましては、穏やかな新春をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

平素より、社会福祉法人アイリス福祉会に対し、格別のご理解とご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。

我が国は、昨年に団塊の世代が後期高齢者となる

「2025年問題」を迎え、さらに高齢者人口がピークを迎える「2040年問題」へ向け、介護サービスの持続性が大きく問われる時代に入っております。

令和8年は「丙午」の年に当たり、力強い前進と変革を象徴する年とされています。私も法人におきまして、制度の趣旨を踏まえ、地域包括ケアシステムの一翼を担う事業者として、医療との連携強化、人材の確保・育成、業務の効率化など、将来を見据えた体制整備に取り組んでまいります。

今後も、法令遵守を基本に、ご利用者一人ひとりの尊厳を守る介護を実践し、地域に信頼され、必要とされる法人であり続けられるよう努めてまいります。

本年が皆様方にとりまして、健康と幸せに満ちた一年となりますことを祈念申し上げます。

2026年 年頭のご挨拶

総合施設長

小中 宏三

あけましておめでとうございます。

皆さまにおかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

平素は当施設の運営に格別のご支援、ご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、昨年は感染対策で見あわせてきた夏祭りも2年ぶりに開催し、ご利用者とご家族が共に楽しみ、大変喜んでいただきました。その他、春にはお花見ドライブや秋には紅葉狩りドライブなど、季節の移り変わりを感じていただける行事も行えるようになり、未だ看過できない感染症ですが、その付き合い方も少しずつ身についてきたように感じております。

今後も感染対策を疎かにすることなく、今年も安全第1で快適な施設サービスの提供に努め、ご利用者や地域の皆さまのお役に立てる施設でありますよう精進してまいります。

年頭にあたり、新しい年が皆さまにとって素晴らしい一年となりますよう祈念致しますとともに、引き続きアイリス福祉会の運営にご理解・ご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

「瑞宝小授章」のご挨拶

社会福祉法人アイリス福祉会

理事・参与 小林 全弘



この度、秋の叙勲に際しまして、瑞宝小授章の栄誉に浴しわが身に過ぎたる光栄に感激しております。

平成18年南丹市発足以来、16年間の南丹市公平委員会委員長としての務めと34年間の自衛官勤務の実績による叙勲と受け賜っています。公平委員会は公務員等の組織に設置され、職員の勤務条件や不利益処分について審査する第三者委員会です。委員会は中立性・公平性・公正性が求められ、私にとりましては責任の重い職務であり、任期中には厳しい審査請求もありましたが、他の委員や事務局職員の真摯なご協力・ご努力をいただき職責を終えることができました。

叙勲につきましては、去る11月上旬、京都府知事から勲記・勲章の伝達を受け、下旬には、皇居に夫婦共々参内し皇居宮殿において天皇陛下に拝謁し、お言葉を賜り誠に感激の極みでありました。これもひとえに皆様方の温かいご指導ご支援の賜物であり、今後ともこの栄誉に恥じることのなきよう精進致す所存です。今後とも何卒よろしくお願い申し上げます。

【特養】お茶会
10月22日・11月12日



特養では10月と11月2回に分けて1階喫茶コーナーにてお茶会を実施しました。普段とは違う雰囲気と顔ぶれでゆったりとお茶会をしました。

みんなで体操をしたり、歌を唄ったり、違う階の方との会話も弾み、参加されたご利用者に気分転換を図っていただきました。お茶会後は、施設周辺を散歩しました。



「ケアハウス」みかん狩り
10月27日



アイリス福祉会1階正面玄関前にあるみかんの木2本に今年はたくさん「みかん」が実を付けました。ここ数年は2年に1回の頻度で豊作となり、ケアハウスのご利用者とみかん狩りを楽しみます。当日はお天気も良く、たくさんのご利用者に参加いただきました。みかん狩りを楽しんだ後は、収穫したみかんを美味しくいただきました。今年のみかんは非常に甘く、皆さん、みかんを堪能されました。



【ケアハウス】菊花展
11月7日



毎年恒例となっている「菊花展」を観に、丹波自然運動公園へ行きました。今年は11月に入っても暖かい日が多く、菊の開花状況は遅く感じましたが、大小さまざまな菊が飾られ、持参したお茶で一服しながら楽しんでいただきました。お天気も良く、絶好の行楽日となりました。



Merry Christmas!

「グループホーム」
クリスマス会
12月15日

グループホームかたらいの家では「クリスマス会」を開催しました。ご利用者とともに歌を唄い、職員が踊りを披露しました。おやつの時間にはクリスマス仕様に飾られたプリンアラモードを召し上がっていただきました。「いや〜かわいいな〜」「これ、食べてええの?」「美味しそう〜」と皆さん、いつもよりも笑顔が多く見られました。もちろん、皆さんおやつを完食!サンタクロースの帽子を被り「似合ってる?」と楽しそうに写真に写ってください、終始賑やかなクリスマス会となりました。



Merry Christmas

【特養】クリスマス会
12月17日

今年度の特養「クリスマス会」は、仮装した職員がご利用者の席まで廻り、デザート「プリン」に飾り付けしたものを振舞いました。生クリームにお好きなソースを選択していただきます。「チョコがいい!」「いちごの方が美味しそうやな」とどちらかを選ぶ方もいらつしやれば、「どっちも!」とチョコソースとイチゴソースのミックスを選択される方も。皆さん、それぞれお好みの味を楽しんでいただきました。音楽に合わせて、手や身体を動かす方、職員の仮装に大笑いされる方、プリンをゆっくり味わう方、皆さんそれぞれの楽しみ方をされていました。



【特養】ダンス鑑賞会
12月19日

▲ダンスを披露する職員



▲間奏中にハートポーズ♡



▲楽しまれている様子▼



ダンス鑑賞の様子▼



特養ではクリスマス会第2弾として職員がダンスを披露しました。ご利用者には馴染みのない曲でも、職員が楽しそうに踊っている姿に、手拍子をしたり、一緒に手を動かしてくださったり、「最高」「かわいい」と応援もしてくださいました。いつも顔を合わせる職員がサンタクロースやトナカイ、学生服を着て踊っていると「上手やな」「練習したんか?」と優しく見守り楽しんでくださいました。





健康で元気に過ごしたい。

(特養 江坂美江子様)



元気に長生きしたい。美味しい物も食べたい。

(特養 廣瀬貴美子様)



読書が好きです。たくさん本を読んで元気に過ごしたいです。

(ケアハウス 久保宏子様)

昭和十七年生まれ

昭和五年生まれ

2026

年男・年女

～今年の抱負、夢、願い事～



元気いっぱい過ごします。美味しいものが食べたい。外に出て、いっぱい楽しく遊びたい。健康に楽しく過ごしたいです。

(特養 山本イサ子様)



今年も元気で病気にかからず過ごせますように。毎日怒らず笑顔でみんなと仲良く過ごせますように。

(特養 吉岡弘美様)

『午年とは』

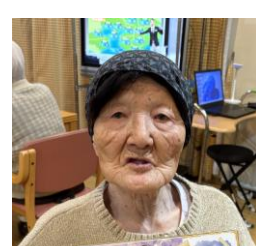
午年は「飛躍」「前進」の象徴とされ、力強く駆け抜ける馬のように、成長や成功を願うのに最適な年と言われています。馬は常に前進し、後ろを振り返らないことから、発展や努力の実りを意味します。2026年は皆様にとって、実り多き良い1年となりますように…。



今年も元気に毎日過ごせますように。今年も良い年になりますように。

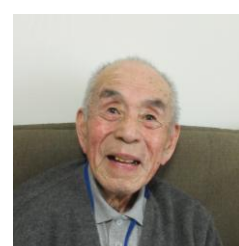
(特養 東村成夫様)

昭和二十九年生まれ



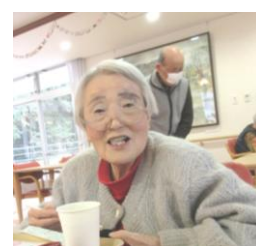
「こんなして無事にいられることがよい。健康がよい。」

(グループホーム 羽澤照江様)



いつまでも元気で楽しく過ごしたいです。

(ケアハウス 若井勲様)



元気で健康に過ごしたいです。

(ケアハウス 石野文子様)



昨年は日本初の女性総理が誕生し、飛躍の年となりましたので皆さんも飛び跳ねるほど活躍し、大いに日本を飛躍させてください。

(ケアハウス 長野加代子様)



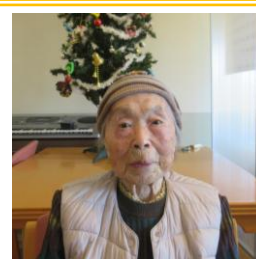
まだまだ元気に頑張ります。色塗りも頑張ります。

(特養 廣瀬二三の様)



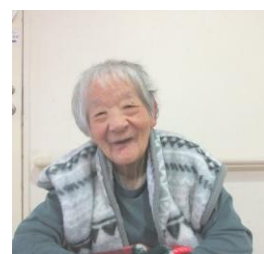
笑顔で元気に過ごしたい。

(特養 崎山テル様)



私は新年を迎え8回目の午年を迎えた。この年齢までよくぞ感無量。でも昨日読んだ本にムチを受けた。「生きてきたのではない」生かされてきたのだ。産み育ててくれた父母。触れ合った多くの人。自然界の万物。余命の毎日。この「かたらいの家」で心身ともに生かされている私は最幸！

(グループホーム 野口英代様)



元気で健康に過ごします。1日1日楽しく過ごし、美味しいものを食べたいです。

(特養 田中節子様)



毎日楽しく元気で過ごしたい。

(特養 廣瀬洋子様)



元気で健康に過ごしたい。1日1日大事に過ごしお腹いっぱい食べたいです。

(特養 菅原三枝様)

「夢コスモス園」

創作かかしコンテスト

(11月3日)

毎年10月から11月にかけて亀岡で開催される「京都丹波／亀岡夢コスモス園」内で、創作かかしコンテストが開催されています。今年もグループホームかたらいの家ではご利用者と共にかかし制作に励み「飛び出す絵本」と題して出展いたしました。10月の天気が良い日に亀岡夢コスモス園へ出かけ、制作したかかし作品を観覧しました。今年の創作かかしコンテストでは見事5位に入賞し、賞状や副賞をいただきました。



南丹船井自衛消防隊連絡協議会

「第24回消火訓練大会」

(10月7日)

「南丹船井自衛消防隊連絡協議会 第24回消火訓練大会」が京都府立丹波自然運動公演で開催されました。アイリス福祉会からは、特養 上田重哉介護士、グループホーム 瀧上潔介護士が出場しました。懸命に練習を重ねてきましたが、今年は受賞に至りませんでした。

この経験を活かして、緊急時には即座に対応できるように心掛けたいと思います。



「職員交流会」を開催しました

毎年恒例となりつつある「職員交流会」。今年度は2種類の中から職員がそれぞれ参加したいと思った交流会に参加しました。10月上旬から11月中旬にかけて全4回 亀岡の「焼肉ひら山」にて食事会を行いました。食事会では「プレゼント交換」を実施し、各自で持ち寄ったプレゼントをくじ引きで交換しました。もう1つは、「保津川下り」のアクティビティ！口丹波に住む職員も意外と初めての人が多くいました。当初11月初旬に予定していましたが、前日の大雨で欠航となり、12月に延期。今回は寒い時期となりましたが、お天気もよくみんなで楽しみました。



特別養護老人ホームヴィラ多国山

「外出レク」

さざんか副主任補佐 中澤 ひとみ



10月29日良い気候とお天気に恵まれた日、外出レクとして「マクドナルド」へ出かけました。ご利用者の中には初めて「マクドナルド」に入る方もおられ、ドキドキされている方もいらっしゃいました。マクドナルドに到着後、一緒にメニューを見ながら選びます。「初めてやから何がかわからん」とおっしゃっていました。スタッフが、職員と相談をしながら決めておられました。ポテトやチキンナゲット、シェイクやジュースを各々で注文し、熱々の商品が運ばれてきます。「ハンバーガー食べるの初めて」と話される百歳を超えたご利用者。両手でハンバーガーを持ち「とても美味しいわ。」と笑顔で召し上がっておられました。その他のご利用者もポテトをおかわりしたいと話される方、チキンナゲットを大切に一口ずつ召し上がられる方もおられ、和やかで楽しいひと時となりました。



ケアハウス白百合苑

「クリスマス会」

寮母 虻川 美樹



12月10日 ケアハウス白百合苑では「クリスマス会」を開催しました。昼食には白百合苑恒例の「おでん」や「にぎり寿司」、デザートには「クリスマスケーキ」を用意し、ご利用者は普段と違う食事を楽しんでおられました。食後にはカラオケ大会やケアハウス職員による「ハンドベル」と「ダンス」で大いに盛り上がりました。

最後のお楽しみはご利用者の皆さんへ「クリスマスプレゼント」をお渡しし、楽しいクリスマスマス会はお開きとなりました。参加されたご利用者からは「おでんやお寿司が」美味しかった「楽しかったです。ありがとう」「プレゼントまでありがたいございます」と嬉しいお声をたくさんいただきました。



グループホームかたらいの家

「ドライブ」

介護副主任 井上 ゆき



11月の秋晴れの日、園部町にご自宅のある利用者3名と自宅周辺をドライブしました。自宅近くへ行く「ここを奥や」と教えてくださる方や、自宅の表札を見て「あ、ここや」と我が家を思い出す方など、反応は様々でした。

昔、買い物へ行っていたスーパーに立ち寄ると、たまに知り合いの方に出会い、話に花が咲く場面もあり、普段とは違う笑顔が見られました。

地元の生身天満宮を参拝し、道の駅で一服。車窓から紅葉を眺めながら懐かしい場所を巡ることができました。



謹賀新年



本年も何卒よろしく
お願い申し上げます。
令和八年 元日

アイリス福祉会

事務局長 谷口 敦士

特別養護老人ホームヴィラ多国山

介護部長 大嶋 清子

ケアハウス白百合苑

施設長 西田 政則

グループホームかたらいの家

管理者 植西 千晶

アイリス福祉会

職員一同

ご寄付・ご寄贈 (10月～12月)

西田 政則様

皆様のご芳情に厚くお礼申し上げます。

アイリス・ニューフェイス

- ① 入社日 ② 所属 ③ 血液型 ④ 星座
- ⑤ 趣味 ⑥ 自己PR ⑦ 抱負

上田 賢

- ① 10月15日 ② 特養介護士



③ O型 ④ 山羊座 ⑤ バイク・自動車でツーリング。美味しいものを食べること。⑥ 無資格、未経験でこの世界に飛び込みました。見た目も中身もピロピロなので優しくしてください。⑦ 早く夜勤ができるようになります。

安藤 一輝

- ① 11月15日 ② 特養介護士



③ A型 ④ 天秤座 ⑤ 鉄道・交通系、動画鑑賞 ⑥ 思いやりと優しさをもつてご利用者との交流やケアを行っていきたいと思います。⑦ 介護業界未経験の若輩者ですが、リーダーや先輩職員にご指導いただきながら頑張ります。

辻 志穂



- ① 12月1日 ② 特養看護師 ③ O型
- ④ 双子座 ⑤ 買い物、寝ること ⑥ いつも笑顔を絶やさず、ご利用者のニーズに応じられるよう関わっていききたいと思っています。⑦ これまでの経験を活かして、一生懸命頑張ります。

《職員募集中》

アイリス福祉会では、各職種の職員を募集しています。
詳しくは、当法人ホームページまたは、ハローワークでご確認ください。



アイリス福祉会 理事会・評議員会の開催

令和7年11月10日に第83回理事会を開催し、業務の執行状況に関する理事長及び業務執行理事の報告の件等、議案が了承されました。

また第60回12月8日には評議員会を開催し、令和7年度資金収支補正予算書(案)等、議案が了承されました。

編集後記



新年あけましておめでとうございます。お正月はどのようにお過ごしでしょうか。昨年を振り返るとキリがありませんが、今年は「午年」前を向いて突き進める1年にしたいと思う次第です。毎年、元日には抱負を考えています。ここ数年は「元気に楽しく過ごす」が主になりますが、年々「健康」という言葉が頭をよぎります。「元気に過ごす」とは「健康に暮らす」そして「美味しく食べて、好きな時間を過ごす」ということだと考えています。今年も美味しいものをいっぱい食べて、楽しく過ごしていきます。今年一年、何卒よろしくお願い申し上げます。

(藤)

特別養護老人ホーム・短期入所介護・グループホーム アンケート結果

ご家族様アンケート

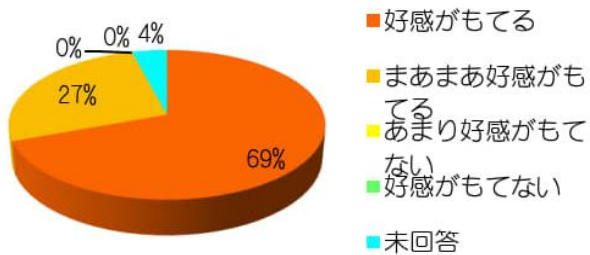
令和7年度実施

対象者：長期入所者のご家族様 123名、短期利用者のご家族様 38名、グループホームのご家族様 9名
計170名

回答者：49名

実施期間：令和7年8月1日～8月31日

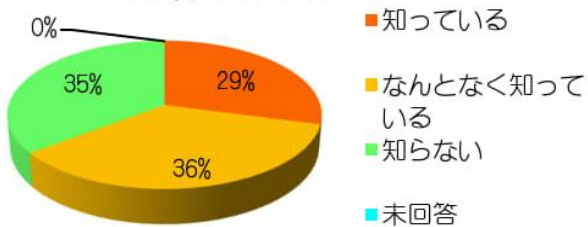
職員の仕事に対する姿勢 に好感はもてますか



職員の挨拶、言葉遣いに 好感は持てますか



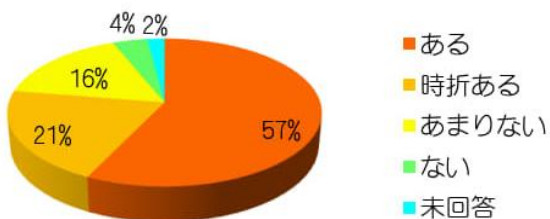
施設に対する苦情の 申し立て方法をご存知ですか。



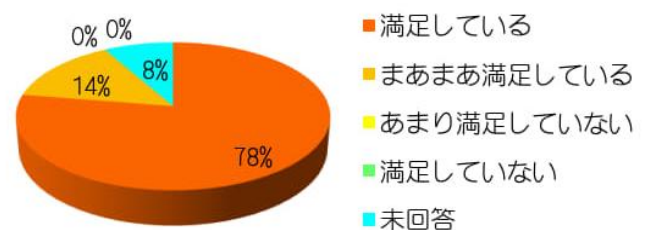
ご利用者様の疾病への対応、 健康状態の説明、薬の管理など の健康管理体制に 満足されていますか



施設サービス計画書（ケアプラン）の作成後、定期的または必要に応じて相談や意見を言う機会がありますか



施設での生活に 満足されていますか。



ご利用者アンケート

令和7年度実施

対象者：長期入所者 123名 短期入所者 38名 グループホーム入所者 9名 計170名

回答者：42名

実施期間：令和7年7月1日～8月31日

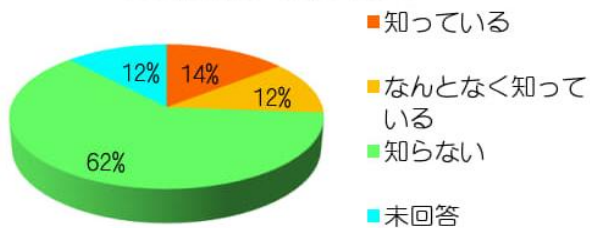
職員の仕事に対する姿勢 に好感はもてますか



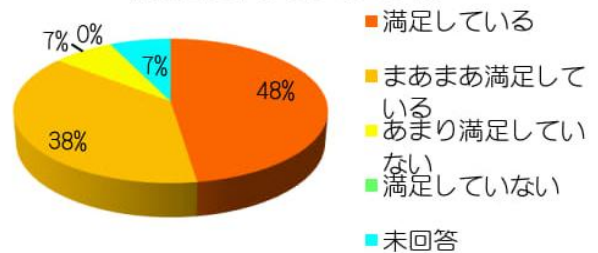
職員の挨拶、言葉遣いに 好感は持てますか



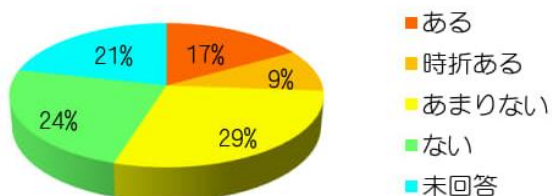
施設に対する苦情の 申し立て方法をご存知ですか。



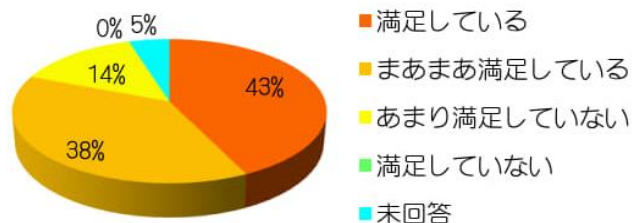
ご利用者様の疾病への対応、 健康状態の説明、薬の管理など の健康管理体制に 満足されていますか



施設サービス計画書（ケアプラン）の作成後、定期的または必要に応じて相談や意見を言う機会がありますか



施設での生活に 満足されていますか。



アンケートにご協力いただき、ありがとうございました。

皆様から頂戴した貴重なご意見を参考により良い施設とサービスの向上を目指し、職員一丸となって頑張っております。

これからもどうぞよろしくお願いいたします。

※一部抜粋して掲載させていただいています。

詳細につきましては、アイリス福祉会HPをご覧くださいか、アイリス福祉会1階エントランスホールにて1月中旬以降に掲示をさせていただきますので来訪された際にご覧ください。