

「血圧の薬って…
一度飲み始めたら
やめられないって本当？」



洛西ニュータウン病院
病院長・循環器内科部長
松室 明義 医師

高血圧の患者様に一番よく聞かれる質問がこれです。

高血圧になる原因は家族歴や塩分過多など色々ありますが、努力すれば解消できるものもあります。肥満が原因の人が痩せる、減塩や運動なども血圧を下げます。リスクを減らせば下がる可能性があります。努力をされてお薬を減量・中止できた方もおられます。

また寒くなると一般的に血圧は上昇します。私の患者様の中には冬場だけお薬を飲んで、夏場は休薬している方もおられます。お薬を飲んで良い血圧になっていても、高血圧が治ったわけではありません。原因が減らずに薬をやめたら血圧は元に戻ります。血圧を下げる努力をした人には薬の減量・中止の可能性があるとお考えください。

血圧を下げる目的は動脈硬化の病気にならないようにする事で、自覚症状を取ることはありませんのでご注意ください。

間接的にですが血圧を下げる働きのある乳酸菌もありますよ。

